

FRESQUE DE LA QVT

ACCOMPAGNEZ VOS
SALARIÉS VERS UNE
COMPRÉHENSION DE LA
QVT

JANVIER 2024

LA BOUSSOLE DE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

LIEN SOCIAL

MARQUE EMPLOYEUR

RPS

TÉLÉ
TRAVAIL

QVT

SENS TU TRAVAIL

CONCILIATION VIE
PRO/VIE PERSO



Vous voulez agir pour une meilleure QVT et vous souhaitez embarquer vos collaborateurs dans une démarche commune ?

En 3 heures, l'atelier collaboratif « la Fresque de la QVT » permet de comprendre l'essentiel des enjeux d'une meilleure qualité de vie au travail pour passer à l'action.

DÉROULEMENT



3 heures



**1 animateur pour
20 participants**



**En ligne ou en
présentiel**



**Adaptée aux
participants**

UN ATELIER COLLABORATIF

- En mobilisant l'intelligence collective du groupe, La Fresque de la QVT permet à tous les salariés de s'approprier le sujet du bien-être au travail.
- En retraçant les liens de cause à effets, les participants deviennent acteurs de leur QVT.
- A travers une compréhension partagée des mécanismes à l'œuvre, elle permet aux managers et salariés de créer une discussion collective sereine et positive sur les leviers d'action.
- Les participants quittent l'atelier soudés, motivés et outillés pour créer des solutions à leur portée.

EN AMONT ET APRÈS

- En amont, un questionnaire QVT élaboré par une équipe d'experts sera diffusé après de vos équipes participantes.
- Un entretien avec le(la) référent(e) interne de votre structure pour sélectionner vos sujets d'actualités.
- Un document de synthèse vous sera restitué suite à la fresque de la QVT. Vous y trouverez un plan d'actions prêt à être mis en place.

POUR QUI ?

- Tout types d'entreprises.
- Adapté à vos typologies métiers grâce à notre travail en amont.
- Des fresques de la QVT spécifiques aux participants : Comité de direction , managers, élus CSE, salariés .
- Que vous ayez initié ou non votre document unique ou toute action autour de la QVT.

PROGRAMME

Un programme en demi-journée

PROGRAMME 1/2 JOURNEE

9H00- 12H OU 13H30 - 17H30

FRESQUE DE LA QVT

13H30 - 14H00

Accueil par les intervenants. Temps d'information descendante sur le sujet de la QVT auprès de l'ensemble des participants.

14h00 - 17h00

5 groupes de 20 participants selon les typologies de postes

Ateliers collectifs de 3 h chacun, 20 participants/ateliers.

17h00 - 17h30

Temps de parole collectif pour partager les remarques et avis.

Retransmission avec l'équipe d'intervenants des principaux points mis en évidence lors de la fresque.

BUDGET A DEFINIR € HT



CONTENU DE LA FRESQUE



LIEN SOCIAL

Communication - Collaboration - Echange
Gestion des conflits - Lien entre collègues et hiérarchie - Convivialité au travail



GESTION DES RPS

Gestion du stress - Burn Out
Charge mentale - Troubles du sommeil
Exigences émotionnelles



SENS DU TRAVAIL

Monotonie - Insécurité au travail - Satisfaction résultat - Initiatives - Reconnaissance des pairs - Motivation - Implication



CONCILIATION VIE PRO/VIE PERSO

Horaires de travail - Déconnexion mentale et digitale - Reconnaissance situations personnelles - Mobilité lieu de vie lieu de travail - Salaire et avantages



TELETRAVAIL

Moyens mis à disposition - Gestes et postures - Collaboration et communication à distance - Organisation du temps de travail - Autodiscipline



MARQUE EMPLOYEUR

Charge de travail - Diffusion de l'information - Transmission des valeurs et missions - Moyens mis à disposition - Formation