

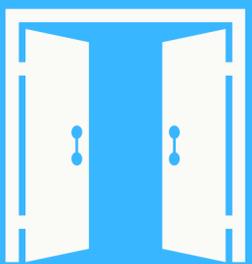


Vous souhaitez améliorer la
vie dans votre entreprise

Vous manquez de temps



Organisez des ateliers de 30 minutes à 3h30
dans nos locaux



Accueillez nos ateliers pour votre entreprise



**Angélique LAVOINE vient animer
des ateliers avec vos salariés**

Toutes les informations :
angelique@mutatio-coach.fr

 09.61.05.35.55



Ateliers

ETRE EFFICACE & MIEUX VIVRE EN ENTREPRISE



Echanger, Apprendre, sur des
sujets qui vont :



Améliorer votre quotidien
professionnel



Sans perdre de temps



Dans votre entreprise

Angélique LAVOINE vient animer des
ateliers avec vos salariés

Toutes les informations :

angelique@mutatio-coach.fr



09.61.05.35.55



Ateliers

ETRE EFFICACE & MIEUX VIVRE EN ENTREPRISE

- AMELIORER SA COMMUNICATION
- SAVOIR DECONNECTER
- GAGNER EN CONFIANCE EN SOI
- SAVOIR DIRE NON
- GERER SON STRESS
- BOOSTER SON EQUILIBRE VIE PRO/PERSO
- AMELIORER SA QVT
- MIEUX GERER SON TEMPS
- SUJETS DE VOTRE CHOIX



Dans votre entreprise

Angélique LAVOINE vient animer des ateliers avec vos salariés

Toutes les informations :

angelique@mutatio-coach.fr

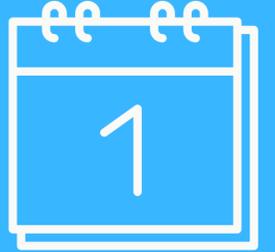
 09.61.05.35.55



Ateliers

ETRE EFFICACE & MIEUX VIVRE EN ENTREPRISE

DUREE



DECOUVERTE



ECHANGES



PRATIQUE



APPRENTISSAGE



Dans votre entreprise

Angélique LAVOINE vient animer des
ateliers avec vos salariés

Toutes les informations :

angelique@mutatio-coach.fr

 09.61.05.35.55