



**Angélique LAVOINE -
11 CHEMIN DU LAVOIR 38460 -
SICCIEU ST-JULIEN ET CARISIEU**

Siret : 90305315500011
Tél. : 09.61.05.35.55
angelique@mutatio-coach.fr

Bilan de compétences

OBJECTIF :

Recherche d'orientation professionnelle possible.
Connaissance de soi, de ses talents, capacités et de ses compétences.
Mise en place d'un plan d'action pour réorienter sa vie professionnelle.

Déroulé du bilan :

Entre 14 et 21 heures (selon votre choix et tarif) d'accompagnement en **présentiel** chez MUTATIO COACH, en **entreprises** ou au **domicile** du client.

Un accompagnement **mixte présentiel et visio** est possible.

Nous vous enverrons les conditions techniques de travail avec votre demande d'inscription.

Séances de 2 à 3 heures toutes les 2 semaines à partir du début du bilan.

Programme détaillé ci-dessous-

Basé sur du questionnement, de l'investigation, de l'analyse par le formateur et restitution écrite après chaque séance.

Une convention sera remise dès l'accord sur le devis avec la date de début et de fin du programme.

Modalités et délais d'accès au bilan de compétences

- Pour un financement sur les fonds propres du client, ou par l'entreprise du client, les délais dépendent du planning des deux parties (à échanger)
- Pour un financement par le CPF du client, les délais dépendent du planning des deux parties (à échanger) et des éléments ci-dessous :
 - o Nous vous fournirons le lien d'inscription au bilan via le site officiel,
 - o Vous devrez vous connecter via France CONNECT avec une IDENTITE NUMERIQUE (ceci peut prendre quelques jours si vous n'avez pas encore cette connexion)
 - o Un délai de rétractation de 11 jours minimum est nécessaire avant la validation du bilan

Modalités d'évaluation du bilan

- Un document de synthèse vous sera remis à la fin du bilan
- Un entretien de contrôle à 6 mois sera conclu à la fin de notre bilan pour évaluer l'évolution de votre projet professionnel.

Accessibilité aux personnes handicapées : les conditions d'accueil, d'accès et de sécurisation des parcours de formation des publics en situation de handicap seront adaptées en cas de nécessité.

Indicateurs de résultats en 2025 :

- 100% des clients ont atteints leurs objectifs
- 100% des clients recommanderaient ce praticien



PROGRAMME BILAN DE COMPETENCES

Nous proposerons une écoute active et un accompagnement adapté pour travailler ensemble sur votre projet professionnel.

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles, de prendre du recul, d'ouvrir de nouvelles perspectives d'évolution, d'imaginer différents scénarii et de définir concrètement les étapes à venir pour mener à bien un projet.

Permet également une meilleure connaissance de soi, tout mettant en lumière vos talents innés, compétences, capacités, valeurs, besoins, ressources mais également de définir vos freins et trouver les forces qui vous aideront à les surpasser et avancer.

Une phase préliminaire de diagnostic

Étape 1 :

- Définir vos objectifs : Comme dans tout projet, le changement nécessite la définition d'objectifs à atteindre. Nous évaluerons vos objectifs professionnels et personnels sur la base d'un document de Analyse Partagée de la situation.
- Phase d'entretien de maximum 2 heures

Une phase d'investigation

Étape 2 :

- Faire le point sur votre parcours personnel (vos freins, vos difficultés, vos capacités).

Affiner la connaissance de Soi (Talents innés, compétences, capacités, vos valeurs, vos besoins, vos ressources...)

Tests de la fenêtre de Johari, Triangle de Karpman, Egogramme, Mbtï en ligne, Riasec, MG Sup, Les Drivers, Les Softs Skills, Talents & capacités naturels, vos intelligences multiples, vos valeurs, vos besoins professionnels, recherche effectuées avec l'IA, OPTION bilan graphologique et DISC ADV (comportements, valeurs motrices et axiologie).

Nous vous fournirons des capsules vidéos pour explication des divers tests que vous aurez à réaliser, pour rentabiliser le temps de travail que nous aurons ensemble.

- Analyser et constituer votre portefeuille de compétences :

Vos expériences professionnelles et extra-professionnelles sont déjà riches de vos qualités.

Nous allons vous aider à prendre le recul nécessaire pour vous réapproprier vos compétences.

Formations, diplômes, apprentissages – Nous détaillerons chacun des postes que vous avez occupé pour évaluer vos compétences professionnelles.

Recherche sur les métiers existants selon vos souhaits et capacités, travail sur vos situations freinantes et facilitantes, analyse de votre parcours professionnel, analyse de vos réalisations professionnelles marquantes.

- Nous listerons les réalisations marquantes de votre vie avec les aptitudes et difficultés dépassées

- Vos loisirs font partie de votre vie et sont témoins de vos capacités et envies – Nous travaillerons cette analyse pour déterminer vos appétences.
- Vous rechercherez les emplois, métiers, projets, identiques à ce que vous souhaiteriez faire.

Nous vous remettons à chaque entretien, un compte rendu écrit avec l'évolution de votre projet, et les prochaines étapes à parcourir avant notre prochain entretien.

Site web : <http://www.mutatio-coach.fr>

« Vous accompagner dans vos réalisations »

Code NAF (APE) 7022Z - N° RCS 903053155 - VIENNE - SAS au capital social de 2000 € - N° TVA FR1490305315



Une phase de synthèse et de plan d'action

Étape 3 :

- Planifier votre Plan d'action : Il est temps de passer de la réflexion à l'action et de définir les nouvelles étapes de votre réussite. Nous évaluerons la définition du projet professionnel. Les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels. Principales modalités et étapes à prévoir pour la mise en œuvre.
- Nous prévoyons un rendez-vous de contrôle de votre situation 6 mois après notre dernier entretien.

Angélique LAVOINE Hameau de St Julien 11 chemin du lavoir 38460 Siccieu st Julien Carisieu angelique@mutatio-coach.fr
Site web : <http://www.mutatio-coach.fr>

Code NAF (APE) 7022Z - N° RCS 903053155 - VIENNE - SAS au capital social de 2000 € - N° TVA FR1490305315
NDA 84380825938 - Mise à jour 16/1/2026